

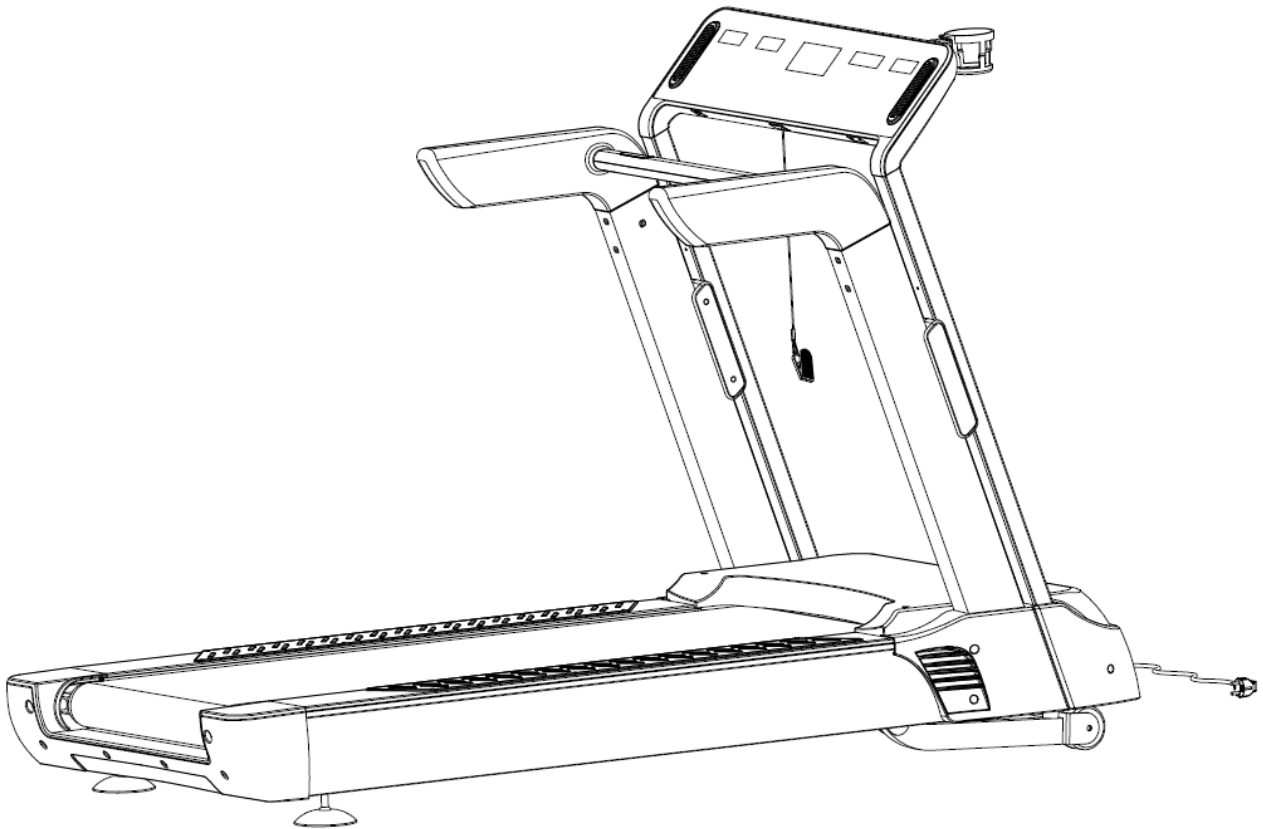


# **D.C. ATHLETICS®**

*PROFESSIONAL TREADMILL - BECAUSE YOUR LIFE DESERVES OUR FITNESS*

## **TRAIL BLAZER loopband**

### **Gebruikershandleiding**



Lees zorgvuldig alle instructies alvorens deze loopband te gebruiken. Bewaar deze handleiding voor later gebruik.

## **Veiligheidsinstructies**

Waarschuwing: raadpleeg uw arts voordat u begint te trainen. Dit is in het bijzonder noodzakelijk als u 35 jaar of ouder bent of al gezondheidsproblemen hebt ondervonden. Wij zijn niet aansprakelijk voor problemen of letsels als u onze instructies niet hebt opgevolgd. De loopband moet zorgvuldig gemonteerd zijn en voorzien zijn van de motorkap voordat deze met het stroomnet wordt verbonden.

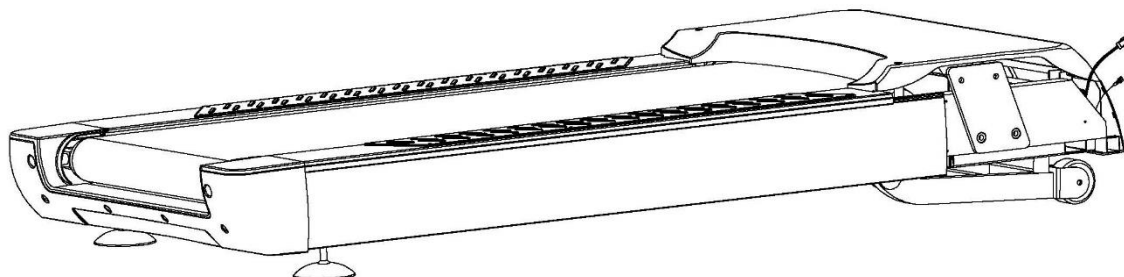
### **Opmerkingen:**

1. Zorg ervoor dat de veiligheidsklem verbonden is met kledij alvorens de loopband te gebruiken.
2. Breng geen onderdelen in de loopband in. Dit kan de loopband beschadigen.
3. Plaats de loopband op een schoon, vlak oppervlak, bij voorkeur op een onderlegmat bedoeld voor loopbanden. Plaats de loopband niet op dik tapijt, dat kan een goede ventilatie verhinderen. Plaats de loopband niet in de buurt van water of buiten.
4. Start de loopband nooit terwijl u op de loopband staat. Nadat de voeding werd ingeschakeld en de snelheidssturing werd bijgesteld, kan het even duren voordat de loopband begint te bewegen. Sta altijd op de voetrails naast het frame tot de band begint te bewegen.
5. Draag geschikte kleding om de loopband te gebruiken. Draag geen lange, loszittende kledingstukken die in de loopband vast kunnen komen te zitten. Draag altijd loop- of sportschoenen met rubberen zolen.
6. Houd kinderen en dieren uit de buurt van de loopband wanneer u start met uw oefeningen. Zorg ervoor dat er 50 tot 100 cm vrije ruimte is, zodat u de uitrusting veilig kunt gebruiken.
7. Wacht met trainen tot 40 minuten na de maaltijd.
8. De uitrusting is geschikt voor volwassenen. Jongeren moeten tijdens het trainen door een volwassene begeleid worden.
9. Houdt de handrails vast totdat u de loopband gewoon bent wanneer u net begint te trainen.
10. De loopband is enkel geschikt voor gebruik binnenshuis, gebruik hem niet buiten om schade te vermijden. Berg de loopband op een schone, vlakke en droge plaats op. Gebruik de uitrusting niet voor andere doeleinden.
11. Indien de snelheid plots of onverwacht stijgt door een elektronische fout, trek dan de veiligheidsblokkering uit de console. De loopband zal dan stoppen.
12. Sluit geen andere leiding aan op het midden van de kabel; verleng de kabel niet en vervang ook de stekker niet. Zet geen zware voorwerpen op de kabel en plaats de kabel niet nabij een warmtebron. Gebruik geen multistekkers, want deze kunnen brand veroorzaken of lichamelijke letsels teweegbrengen. Steek de stekker steeds in een wandcontactdoos die geaard is.
13. Wanneer u de uitrusting niet gebruikt, moet u de stekker uit de wandcontactdoos trekken. Trek daarbij niet aan het snoer zelf, dit kan schade berokkenen aan de leiding. Als het snoer beschadigd is, moet u een nieuw snoer aankopen bij de verdeler. Het snoer werd immers specifiek voor de loopband ontwikkeld.
14. Het maximaal gebruikersgewicht van deze loopband is 170 kg.

# MONTAGESTAPPEN

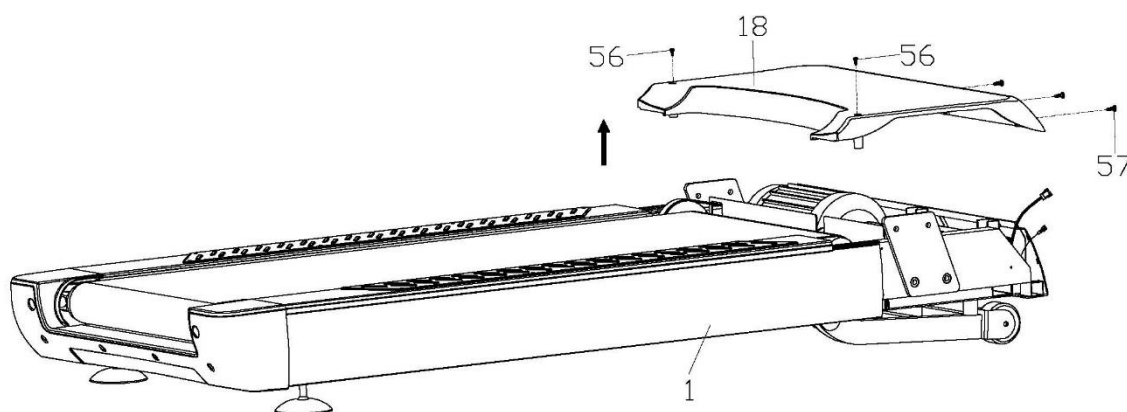
## STAP 1:

Open de verpakking, haal alle onderdelen eruit en plaats het hoofdframe op een vlakke bodem.



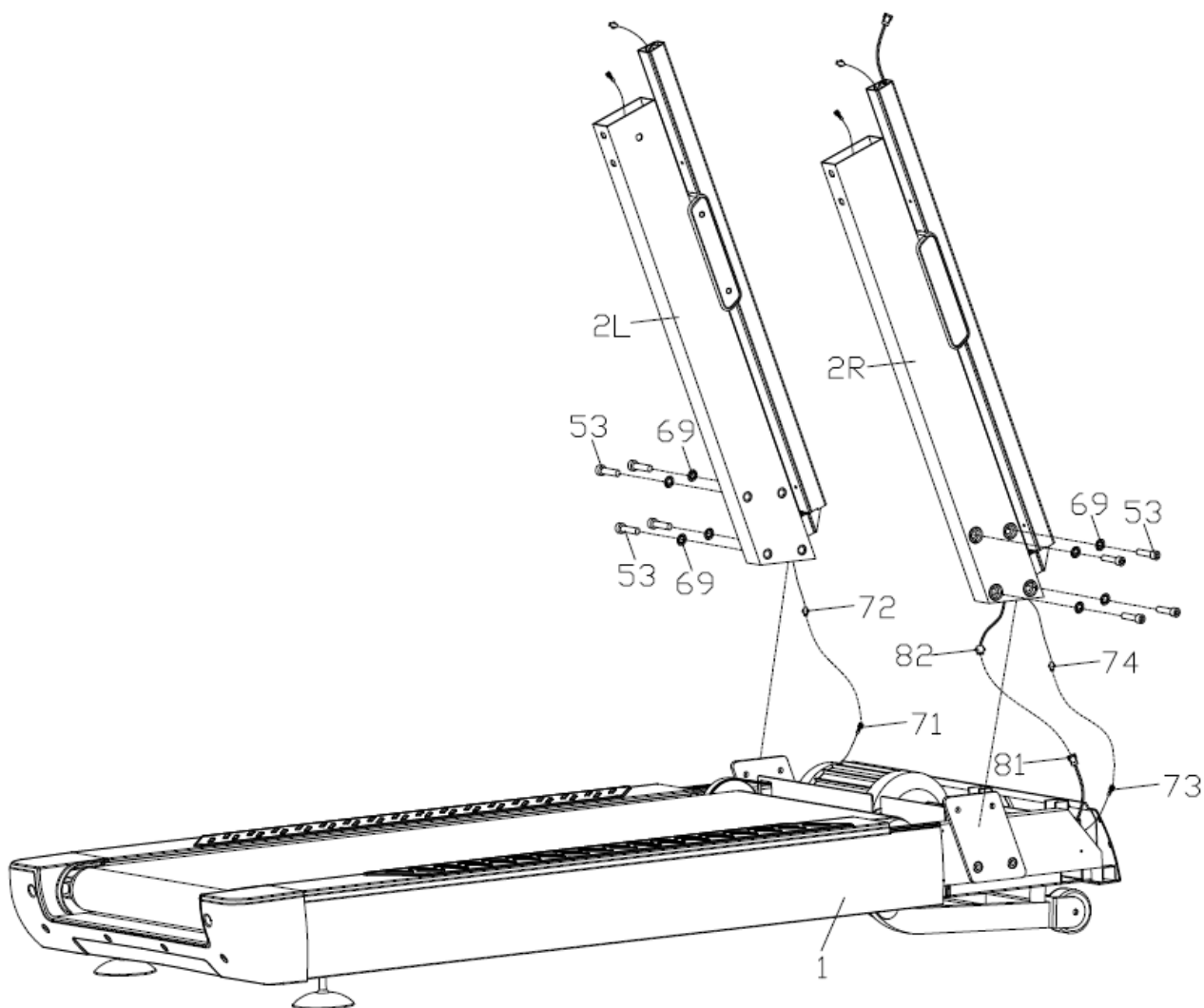
## STAP 2

1. Schroef de kruiskopflensschroef (56) en de kruiskopflensschroef (57) los, en verwijder de motorafdekplaat (18) van het hoofdframe (1).



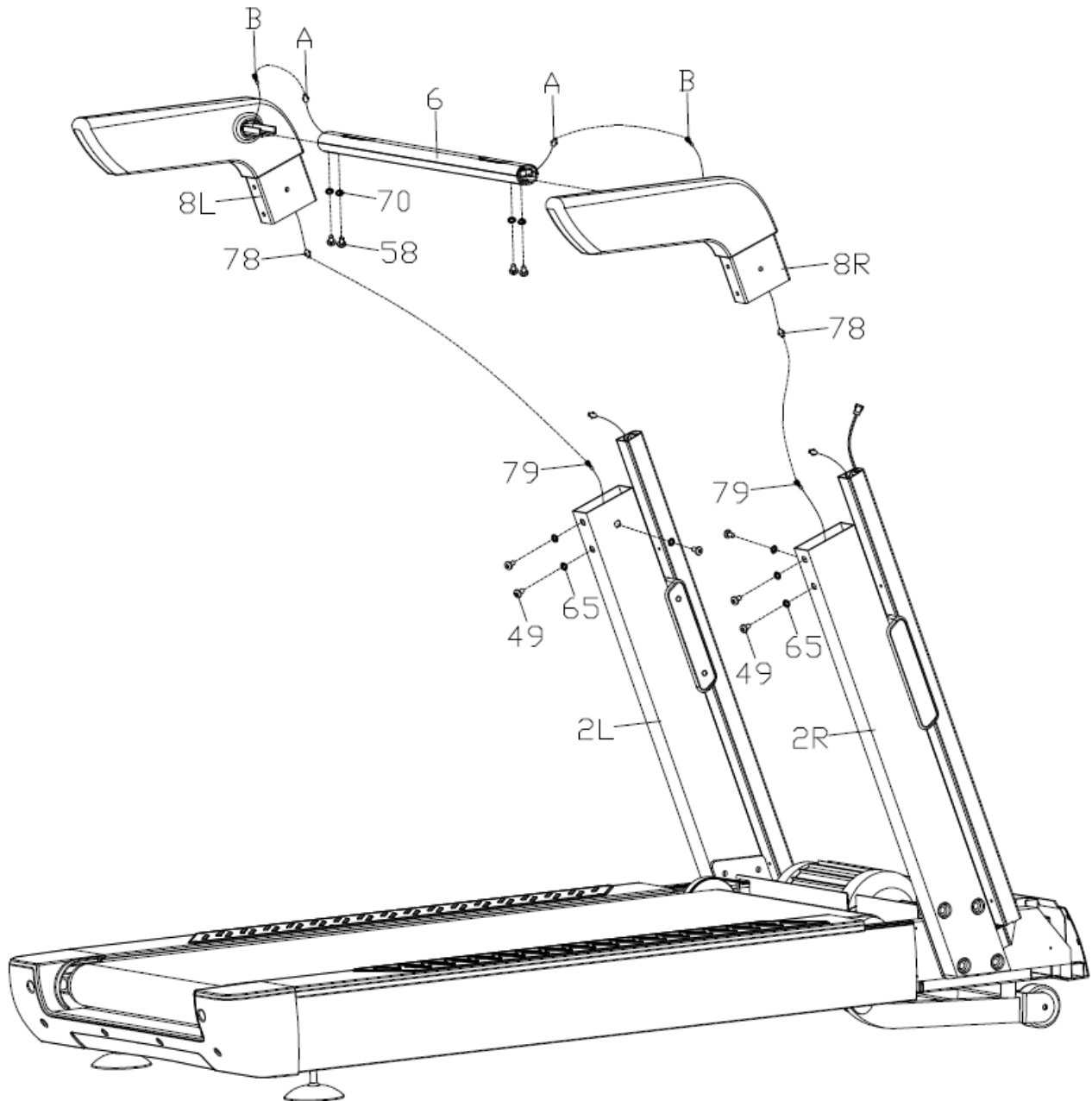
### STAP 3:

1. Verbind de onderste linker stroomkabel (71) met de bovenste linker stroomkabel (72),
2. Verbind de onderste rechter stroomkabel (73) met de bovenste rechter stroomkabel (74),
3. Verbind de onderste computerkabel (81) met de overeenkomende kabel (82).
4. Bevestig de opstaande stang (2L/R) aan het hoofdframe (1) met de zeskantbouten (53) en de afsluitring (69). (Opgelet: draai nu de zeskantbouten (53) vast.)



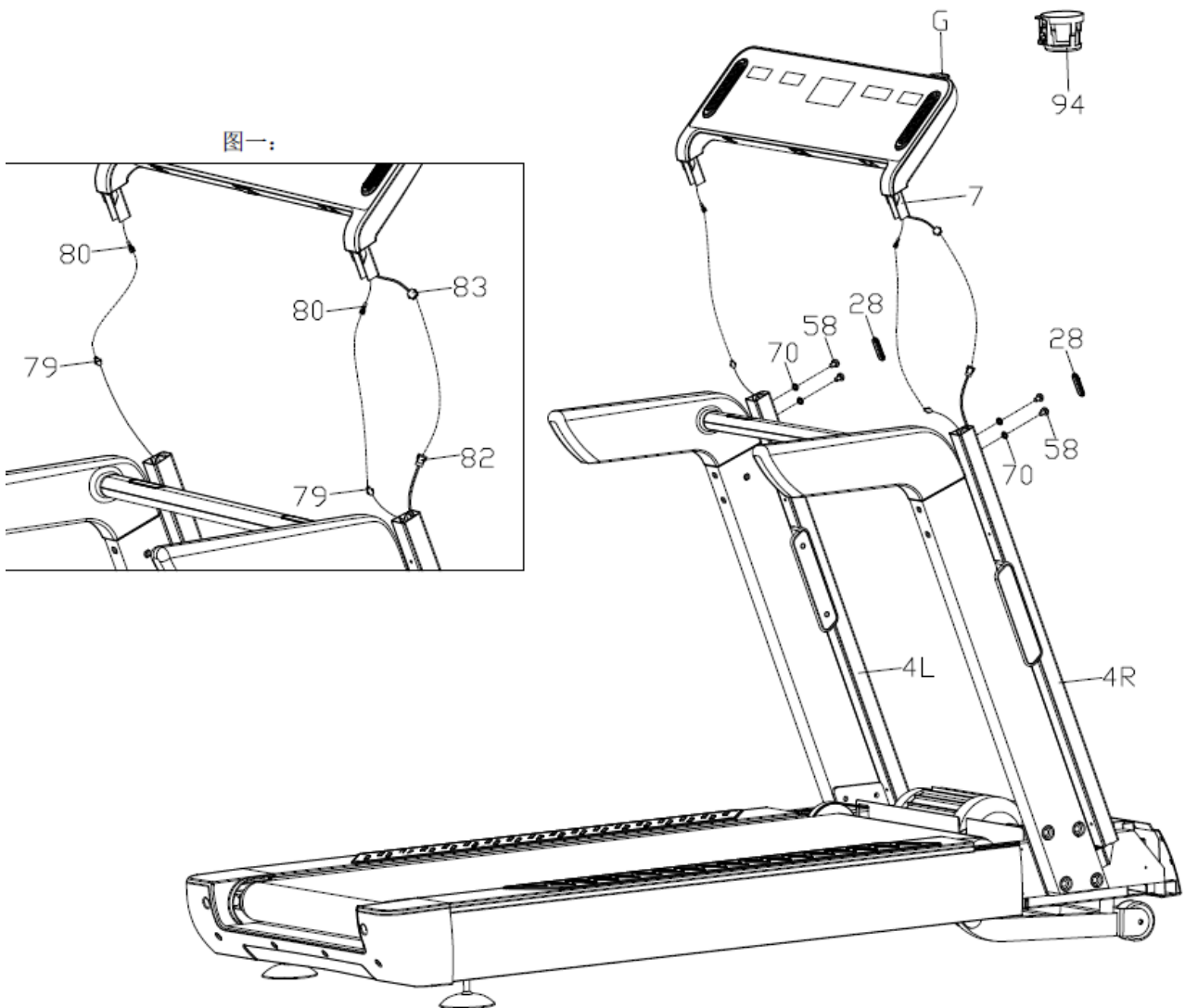
## STAP 4:

1. Verbind de verbindingkabel A aan de voorste armsteunstang (6) met het punt B van de onderste hartslagkabel (78)
2. Glijd elke van de armsteunen (8L/R) in de voorste armsteunstang (6), aligneer de gaten en bevestig ze vervolgens stevig met de zeskantbouten (58) en de afsluitring (70).
3. Verbind de onderste hartslagkabel (78) met de hartslagverbindingkabel (79); bevestig de armsteun (8L/R) aan de opstaande stang (2L/R) met de zeskantbouten (49) en de afsluitring (65). (Opgelet: draai de zeskantbouten (49) nog niet vast.)



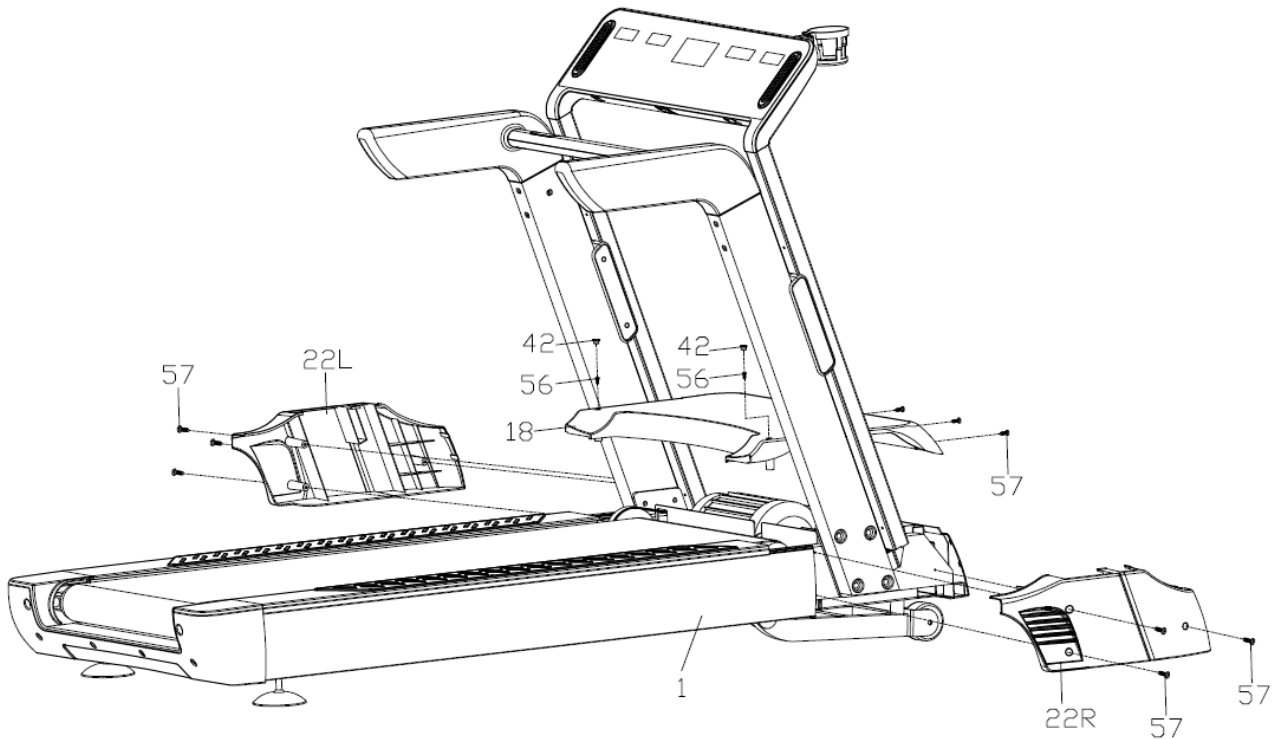
## STAP 5:

1. Verbind de onderste kabels zoals getoond in afbeelding 1:  
Verbind de hartslagverbindingskabel (79) met de bovenste hartslagkabel (80);  
Verbind computerverbindingskabel (82) met de bovenste computerkabel (83).
2. Bevestig het computerframe (7) aan de achterste opstaande stang (4L/R) met de zeskantbouten (58) en de afsluiring (70), dek dan af met de plug van de achterste opstaande stang (28).
3. Draai nu alle schroeven stevig aan.
4. Glijd de flessenhouder (94) in het metalen plaatje G op het computerframe (7).



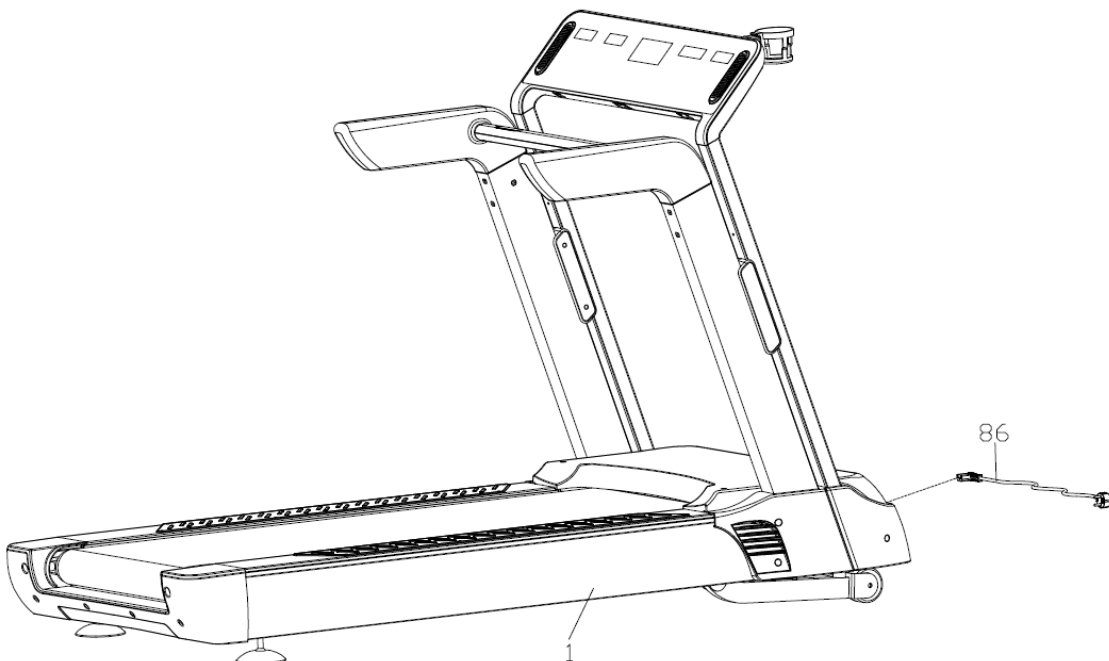
## STAP 6:

1. Bevestig de zijwaartse motorafdekplaat (22L/R) aan het hoofdframe (1) met de kruiskop flensschroef (57) ;
2. Zet de motorafdekplaat (18) tegen het hoofdframe (1), aligneer de gaten en bevestig dan de motorafdekplaat (18) aan het hoofdframe (1) met de kruiskop flensschroef (56) en de kruiskop flensschroef (57).
3. Steek de plug (42) in de gaten van de motorafdekplaat (18).



## STAP 7:

Steek het uiteinde van de stroomkabel (86) in de stekkeropening van het hoofdframe (1).



## Het steunplankje gebruiken:

Afbeelding 4

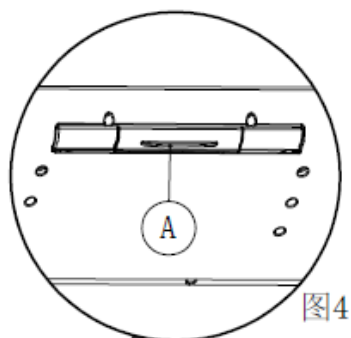


图4

Onder-deel nr.	Omschrijving	Aantal
A	Klepje	1
B	Uittrekbaar frame	1
C	Steun	1
D	Tablet/gsm	1

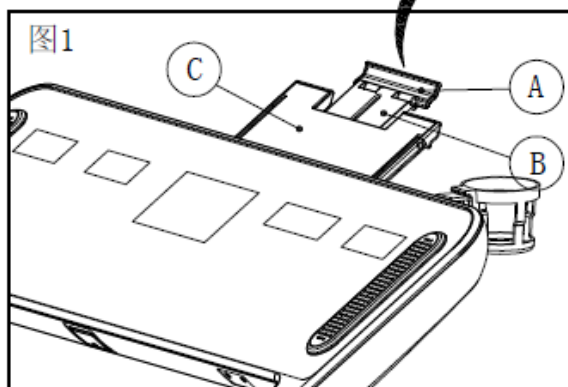


图1

### Stap 1:

Houd het klepje A vast, trek het uittrekbare frame B en de steun C uit de computer (de positie van het klepje wordt getoond in afbeelding 4).

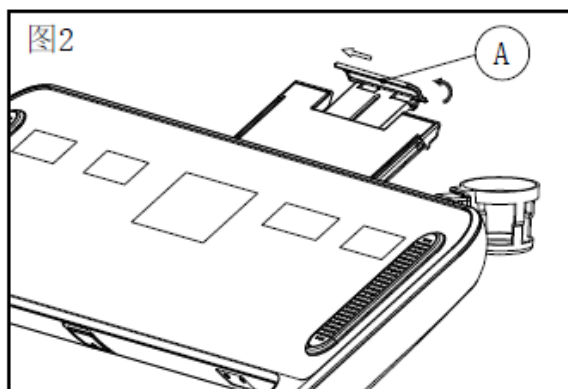


图2

### Stap 2:

Draai het klepje A in de richting van de pijl zoals getoond op afbeelding 2, draai het vervolgens naar rechts.

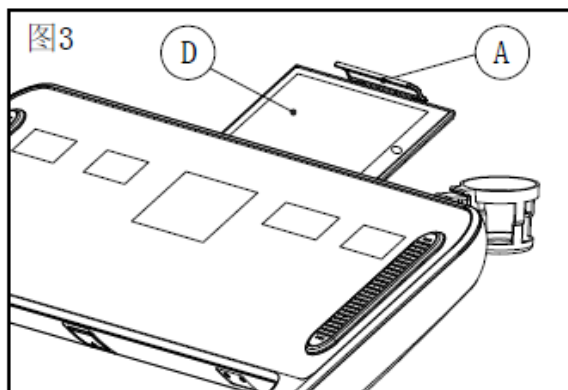


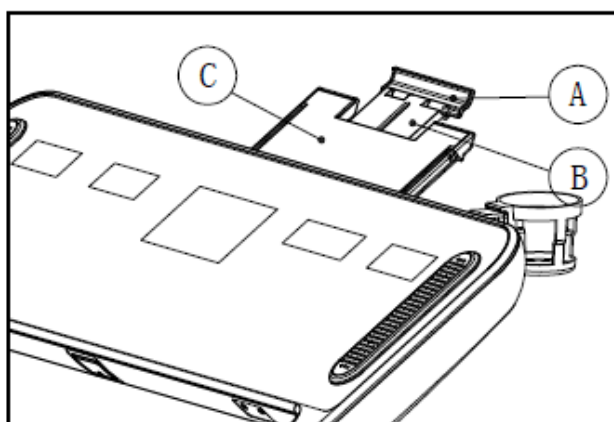
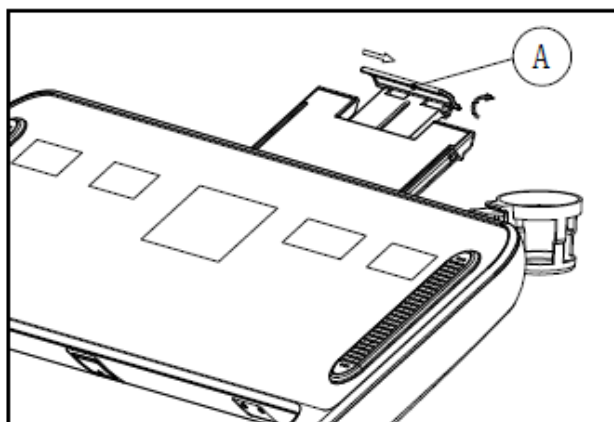
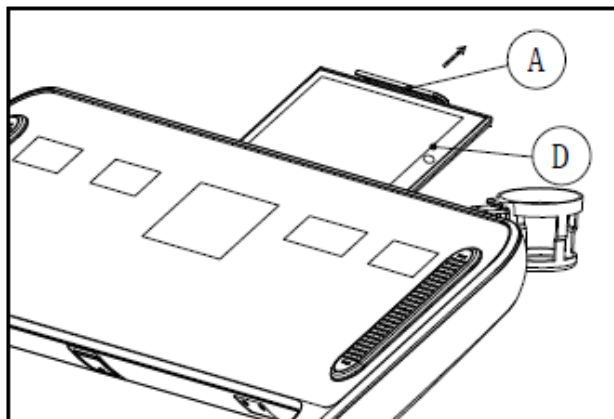
图3

### Stap drie:

Plaats de tablet/smartphone op het uittrekbare frame B en de steun C, bevestig het met het klepje A.



## Het steunplankje opbergen:



Onder-deel nr.	Omschrijving	Aantal
A	Klepje	1
B	Uittrekbaar frame	1
C	Steun	1
D	Tablet/gsm	1

### Stap een:

Trek het klepje A uit in de richting van de pijl zoals getoond op de afbeelding, verwijder de tablet/smartphone.

### Stap twee:

Druk het klepje A naar rechts, draai het vervolgens in de richting van de pijl zoals getoond op de afbeelding.

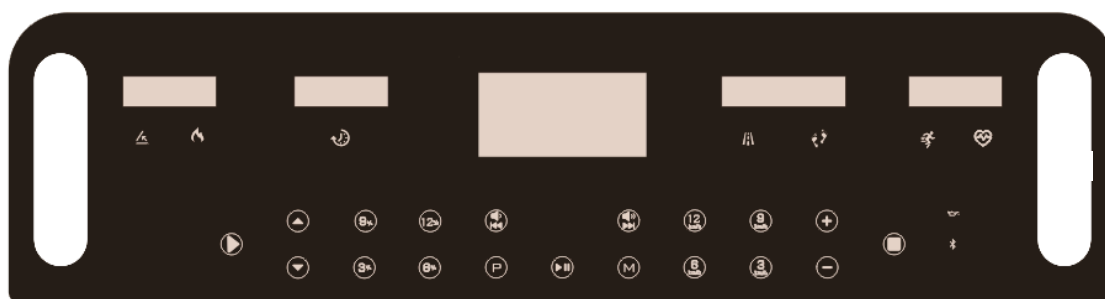
### Stap drie:

Houd het klepje A vast, duw het uittrekbare frame B en de steun C terug in de computer.

# TECHNISCHE PARAMETERS


<b>Afmetingen opgesteld (mm)</b>	2090 x 890 x 1400	<b>Vermogen</b>	Zie toestel
<b>Afmetingen loopvlak (mm)</b>	550 x 1550	<b>Piekvermogen</b>	Zie toestel
<b>Netto gewicht</b>	169 kg	<b>Invoerstroom</b>	220 V
<b>Bruto gewicht</b>	191,5 kg	<b>Snelheid</b>	1.0-22 km/u
<b>Max. gebruikersgewicht</b>	170 kg	<b>Helling</b>	0 – 15 %

# BEDIENINGSINSTRUCTIES



## 1. Scherm

1.1.  : toont afwisselend de hellingsgraad en de calorieën

: toont de hellingsgraad

: toont de calorieën

1.2. : toont de tijd

1.3.  : toont afwisselend de afstand en de stappen

: toont de afstand

: toont de stappen

#### 1.4. : toont afwisselend de snelheid en de hartslag

: toont de snelheid

: toont de hartslag

#### 1.5. Middelpuntmatrix: toont de loopband en het aantal wentelingen, 400 meter per ronde.

1.6. : toont bluetooth (optioneel)

#### 1.7. : toont smering


## 2. Toetsfuncties

Druk gedurende 3 sec op de toets wanneer het toestel aanstaat.

#### 2.1. **Programmatoets:**

18 voorgeprogrammeerde programma's, 3 persoonlijk instelbare programma's, programma's voor lichaamsvettest.

#### 2.2. **Modustoets**

Met een druk op deze toets wordt achtereenvolgens "0:00", "30:00", "1,0", "50:0" getoond ("0:00" is de manuele modus, "30:00" is de tijdaftelmodus, "1,0" is de afstandaftelmodus, "50:00" is de calorie-aftelmodus.) Wanneer de verschillende modi worden ingesteld, kunnen de snelheid en de hellingsgraad gebruikt worden om deze instellingen te bevestigen. Druk na het instellen op  om de loopband op te starten.

#### 2.3. **Starttoets**

"START": om te starten. Als je op START drukt, zal de loopband opstarten op minimale snelheid

#### 2.4. **Stoptoets**

"STOP": om te stoppen. De loopband stopt wanneer je op deze toets drukt.

#### 2.5. **Snelheid +/-**

Extra toets voor de snelheid: in stand-bymodus kan je met deze toets de instelling bevestigen. Na het starten wordt de snelheid aangepast met 0,1km/keer, en wanneer je de toets langer dan 0,5 seconden ingedrukt houdt, zal de snelheid versneld verhogen of verlagen.

## 2.6. HELLING +/-

“HELLING+” en “HELLING-” dienen om de hellingsgraad aan te passen en kunnen ook gebruikt worden om gegevens in te stellen. Wanneer de loopband aanstaat, kan je met deze toets de hellingsgraad aanpassen, 1 trap per druk op de toets. Wanneer je de toets langer dan 0,5 seconden ingedrukt houdt, zal de hellingsgraad versneld stijgen of dalen.

## 2.7. , , , SNELHEID-sneltoets

3 km/u, 6 km/u, 9 km/u, 12 km/u kan ingesteld worden wanneer het toestel aanstaat.




## 2.8. , , , HELLING-SNELTOETS

3%, 6%, 9% & 12% kan ingesteld worden wanneer het toestel aanstaat.

## 2.9. Kilometer omzetten in mijlen


Trek de veiligheidssleutel uit, druk gedurende drie seconden tegelijkertijd op PROGRAMMA en MODUS.

## 2.10. Bedieningstoets afspelen usb

 Play/pauze,  Volume verlagen (lang drukken)/vorig lied (kort drukken),   
Volume + (lang drukken)/volgend lied (kort drukken)


## 2.11. Herinneringsfunctie smering





Elke 300 km biept het toestel vijf keer en zal het smeringsicoontje  oplichten.

Als je in de stand-bymodus lang op de stoptoets  drukt, kan je deze herinnering afzetten.






# 3. Snelstart (manuele modus)

3.1. Zet het toestel aan en steek de veiligheidssleutel onderaan in het paneel.

3.2. Druk op de  starttoets. Het toestel zal 3 seconden aftellen en biepen. Op het scherm kan je het aftellen zien. De loopband start na 3 seconden aan een snelheid van 1 km/u.

3.3. De snelheid van de loopband kan aangepast worden met  om de snelheid te verhogen en met  om de snelheid te verlagen. Gebruik  om de hellingsgraad van de loopband te verhogen en  om de hellingsgraad te verlagen.







## 4. Gebruik van de toetsen tijdens de training:


- 4.1. Druk op de  -toets om de snelheid van de loopband te verlagen.
- 4.2. Druk op de  -toets om de snelheid van de loopband te verhogen.
- 4.3. Druk op de  -toets om de hellingsgraad van de loopband te verlagen.
- 4.4. Druk op de  -toets om de hellingsgraad van de loopband te verhogen.
- 4.5. Druk op de  -toets om de loopband te stoppen.
- 4.6. Wanneer de gebruiker gedurende 3 seconden met beide handen de hartslagsensoren vastgrijpt, zal de hartslag weergegeven worden.

## 5. Manuele modus:

- 5.1. In de stand-bymodus, druk op de  -toets: de loopband draait aan een snelheid van 1,0 km/u en een hellingsgraad van 0; in andere schermen tellen de waarden op vanaf 0. Druk op , , ,  om de hellingsgraad en de snelheid te wijzigen.
- 5.2. In de stand-bymodus, druk op de  -toets om de tijdaftelmodus te kiezen  toont "30:00" en flinkt. Druk op , , ,  om de tijd in te stellen (5:00-99:00).
- 5.3. In de tijdaftelmodus, druk op  om de afstandaftelmodus in te stellen.  toont "1,00" en flinkt. Druk op , , ,  om de afstand in te stellen (0,50-99,9).
- 5.4. In de afstandaftelmodus, druk op  om de caloriemodus in te stellen.  toont "50,0" en flinkt. Druk op , , ,  om de calorieën in te stellen (10,0-999,0).
- 5.5. Na het instellen van een van deze aftelmodi, druk op de  -toets, de loopband start na 3 seconden. Druk op , , ,  om de snelheid en helling aan te passen.  
Druk op de  -toets om de loopband te stoppen.

## 6. Voorgeprogrammeerde programma's:

Deze loopband telt 18 voorgeprogrammeerde programma's, P01-P18. Druk in de stand-bymodus op de  -toets, de scherm toont "P01-P18". Na het kiezen van het programma, flinkt ; de voorgeprogrammeerde tijd is 30:00, druk op , , ,  om de tijd in

te stellen en druk daarna op  om de voorgeprogrammeerde programma's te starten. Elk voorgeprogrammeerd programma heeft 20 onderdelen, de duur van elk onderdeel is gelijk aan de in te stellen tijd/20. Wanneer het volgende onderdeel begint, biept het toestel drie keer en wijzigt de snelheid en helling volgens de instelling van dat programmaonderdeel.

Ondertussen kan je drukken op , , ,  om de snelheid en hellingsgraad te wijzigen.

Wanneer echter het volgende programma begint, keert het terug naar de snelheid en hellingsgraad van dat programma. Na afloop biept het toestel drie keer en stopt de loopband zachtjes. Op het scherm verschijnt "Einde". 5 seconden na stilstand staat de loopband terug in stand-by modus.

## 7. Programma-instructies:

Elk programma is onderverdeeld in 20 onderdelen; de loopduur zal gelijkmatig verdeeld worden over elk programmaonderdeel. Hieronder vind je een loopschema in 18 programmaonderdelen.








Nr.		Ingestelde tijd /20 = Elk segment van de looptijd																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	NCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	NCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	1	3	3	5	5	3	6	6	6	3	6	6	3	3	3	1	3	4	2	1
	NCLINE	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	5	5	2	1	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	NCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	NCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	NCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	NCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	NCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	NCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	NCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	NCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	NCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3

P13	SPEED	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	6	5	5	4	4	3	3
	NCLINE	1	1	3	3	5	5	7	7	9	9	11	11	9	3	5	5	3	3	1	1
P14	SPEED	3	4	5	6	7	6	5	4	7	9	9	7	6	9	8	7	6	5	4	3
	NCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	7	7	5	5	3	3	0
P15	SPEED	9	9	9	8	8	8	7	7	7	6	6	6	5	7	8	8	8	9	9	9
	NCLINE	0	1	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	0	2	3	2	3	3	2	0
P16	SPEED	8	8	9	9	10	10	12	12	12	12	12	12	11	12	10	10	9	9	8	8
	NCLINE	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0
P17	SPEED	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	11	2	3	4	5	6	5	4
	NCLINE	0	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	3	3	0	0	0	0
P18	SPEED	6	6	6	4	4	4	8	8	8	10	10	10	8	6	8	8	8	6	6	6
	NCLINE	0	1	1	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0



## 8. Persoonlijk instelbare programma's:


Naast de 18 voorgeprogrammeerde programma's, kan de gebruiker ook 3 persoonlijk instelbare programma's instellen op de loopband, naargelang zijn/haar specifieke situatie: U01, U02 en U03.

### 8.1. Instellen van de persoonlijk instelbare programma's:


In de stand-bymodus, druk achtereenvolgens op de  -toets om de persoonlijk instelbare programma's te kiezen (U01-U03), druk op de  -toets om in te stellen. Je kan nu de eerste tijdsonderdeel instellen, druk op de  ,  -toets of op de snelheidssneltoets om de snelheid in te stellen, druk op de  ,  -toets om de hellingsgraad in te stellen, druk op de  -toets om het eerste tijdsonderdeel af te sluiten en over te gaan naar het tweede tijdsonderdeel. Stel alle 20 tijdsonderdelen op dezelfde wijze in. De instellingen worden bewaard tot je ze de volgende keer reset. Ze gaan niet verloren tijdens een stroompanne.

### 8.2. Opstarten van persoonlijk instelbare programma's:






A. In de stand-bymodus, druk herhaaldelijk op de  -toets tot je aan de persoonlijk instelbare programma's (U01-U03) komt. Na het instellen van de looptijd kan je op de  -toets drukken om te starten.

B. Na het kiezen van het persoonlijk instelbare programma en het instellen van de looptijd, druk op de  -toets om de loopband op te starten.

### 8.3. Instructies voor het instellen van persoonlijk instelbare programma's:

Elke programma zal de looptijd gelijkmatig verdelen over de 20 programmaonderdelen. Je moet voor al de 20 programmaonderdelen de snelheid, hellingsgraad en looptijd instellen en dan op de  -toets drukken om de loopband op te starten.

### 9. Body fat test:

In de standby modus, houd de  toets enkele seconden ingedrukt om het “body fat test programma” in te stellen. Het venster geeft “FAT” weer. Druk op de  toets om de parameters F1 (geslacht), F2 (leeftijd), F3 (lengte), F4 (gewicht), F5 (body fat test) te selecteren. Druk op de , , ,  toetsen om de parameters 01 – 04 in te stellen (zie tabel hieronder), het venster geeft na het instellen F5 weer. Houd nu de hartslagsensoren op de armsteunen 5 tot 6 seconden vast tot er “FAT” wordt weergegeven op het display. Check of het gewicht overeenkomt met uw lengte. FAT is er om de relevantie te meten tussen uw lengte en gewicht, maar het zegt niets over uw lichaamspropoertie. “FAT” is geschikt voor elke man en vrouw, het vormt een belangrijke maatstaf om het gewicht af te stemmen op andere gezondheidsindicatoren. De Perfecte warden zit tussen 20 en 24. Et wel: de parameters zijn enkele een referentie en vellen geen enkel oordeel.

F--1	Geslacht	01 (man)	02 (vrouw)
F--2	Leeftijd	10-----99	
F--3	Lengte	100-----200	
F--4	Gewicht	20-----150	
F--5	FAT	≤19	Ondergewicht
	FAT	=(20--24)	Normaal gewicht
	FAT	=(25--29)	Overgewicht
	FAT	≥30	Obesitas

### 10. Gegevensweergave en instelbereik:

<u>Set parameter</u>	<u>Initiële data</u>	<u>Standaard data</u>	<u>Instelbereik</u>	<u>Weergegeven bereik</u>
Tijd (minuut : seconde)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00—99:59
Helling (niveau)	0	nvt	nvt	0-15
Snelheid (km/u)	0.0	nvt	nvt	1.0-22.0 km/u 0.6-13.6 mi/u
Afstand (km)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00—99.9
Hartslag (slagen / min.)	P	nvt	nvt	50-200
Calorieën (kilocalorieën)	0.0	50.0	10.0-999.0	0.0—999.0



## 11. Functies van de veiligheidssleutel:

Op elke moment kan de veiligheidssleutel uitgetrokken worden om de loopband onmiddellijk te laten stoppen. Wanneer de loopband een noodstop maakt, verschijnt er "---" op het scherm en biept het toestel drie keer. Het toestel zal niets meer doen behalve zichzelf uitschakelen.

Nadat de veiligheidssleutel op de juiste manier werd ingevoerd, zal de loopband terug in stand-bymodus gaan en wachten op verdere instructies.

## 12. Stroombesparingsmodus:

Dit toestel bezit een functie voor stroombesparing. Wanneer er in stand-bymodus gedurende 10 minuten geen instructies worden ingevoerd zal het toestel in stroombesparingsmodus gaan en automatisch uitschakelen. Het toestel kan terug aangezet worden door op eender welke toets te drukken.

## 13. Mp3/SD/usb/muziek Bluetooth-functie (optioneel):

Dit toestel kan muziek afspelen wanneer het verbonden is met een mp3-speler of een ander toestel. Het volume wordt gecontroleerd door het verbonden toestel. Controleer het geluidsvolume om een slechte weergave te vermijden en het ingebouwde geluidssysteem niet te beschadigen.

Muziek via Bluetooth: wanneer de loopband aanstaat, zet de Bluetooth van je gsm aan en maak verbinding met de Bluetooth van loopband. De loopband kan nu de muziek van je gsm afspelen.

## 14. Hartslag patroon:

Zet in standby modus door op de "programma" toets te drukken, selecteer HP1 - HP3. Druk de "mode" toets in om leeftijd, of doelhartslag in te stellen, het instelbereik is te zien in onderstaande tabel:

leeftijd	hartslag			leeftijd	hartslag			leeftijd	hartslag		
	Min	Standaard	Max		Min	Standaard	Max		Min	Standaard	Max
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143

26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

1. Start bij hellingsgraad 0 aan de laagste snelheid.
2. Voer de eerste minuut een opwarmingsoefening uit en pas dan de snelheid en hellingsgraad manueel aan.
3. Na de opwarming, bereken de hartslagwaarde D (doelhartslag – hartslag van de gebruiker) zoals volgt:
  - A. (Doelhartslag - hartslag van de gebruiker) >0, wanneer de snelheid met 0,5 km/u toeneemt en de maximumsnelheid bereikt, zal de hellingsgraad gelijk opgaan met 1 trap.
  - B. (Doelhartslag - hartslag van de gebruiker) <0, als de hellingsgraad niet op nul staat, zal de hellingsgraad met 1 trap afnemen. Als de hellingsgraad op nul staat, zal de snelheid met 0,5 km/u afnemen en niet meer afnemen nadat de laagste snelheid bereikt werd.
4. Herhaal de 3<sup>e</sup> stap elke 10 seconden.
5. De maximumsnelheid voor HP1 , HP2 en HP3 is 8,0, 9,0 en 10,0 km/u
6. De leeftijd kan aangepast worden tussen 15 – 80. Standaard staat hij ingesteld op 30 jaar.
7. De bijhorende tabel geeft de verhouding tussen de doelhartslag en de leeftijd weer.

## 15. Stroom uitschakelen:

Zet de loopband af door de schakelaar uit te zetten zodat de loopband niet beschadigd wordt.

## 16. Opgelet:

16.1 Controleer of er stroom is alvorens de training te starten. Controleer of de veiligheidssleutel werkt.

16.2 Tijdens het trainen kan je de veiligheidssleutel uittrekken in een abnormale situatie. De loopband vertraagt snel en stopt dan. Steek de veiligheidssleutel terug in; het toestel wordt gereset en wacht op instructies.

16.3 Indien er een probleem is, neem contact op met de verdeler. Voor ongekwalificeerde personen: gelieve niets te verwijderen of te herstellen om schade aan het toestel te voorkomen.

## 17. Foutmeldingen:

Foutcode	Omschrijving	Mogelijke redenen	Oplossing
E01	Communicatiefout inverter	De verbindingskabel tussen de computer en de controller is defect	Vervang de verbindingskabel
		De plug is los	Verbind de plug opnieuw en controleer nogmaals of hij verbonden is
E03	Overspanning	Overspanning van de uitwendige AC	Controleer of de externe spanning lager is dan 270V
		Inverterfout	Vervang de inverter
E04	Overstroom	Het transmissieonderdeel is defect	Vervang het onderdeel
		De inverterparameters komen niet overeen met de motor	Vervang de inverter
E05	Overbelading	Het gewicht van de gebruiker is hoger dan het maximum toegelaten gewicht	
		De loopband heeft niet genoeg smering	Voeg smering toe
		De inverter is defect	Vervang de inverter
E06	MCU-fout	De inverter is defect	Vervang de inverter
E07	Oververhitting van de inverter	De ventilatoruitgang van de inverter is geblokkeerd	Reinig de onderdelen
		De inverterventilator is defect	Vervang de inverter
E08	De inverte ontvangt geen signalen van het scherm	De communicatiekabel is defect	Vervang de kabel
		De computer is defect	Vervang de computer
		De inverter is defect	Vervang de inverter
E09	Interne communicatiefout inverter 1	De inverter is defect	Vervang de inverter
E10	Interne communicatiefout inverter 2	De inverter is defect	Vervang de inverter
E11	Ontvangt stroom-aan-sig-naal maar geen stroom-uit-sig-naal.	De communicatie is onderbroken	Herstart de stroomtoevoer
		Programmastoring	Vervang de inverter
E14 E15 E16	Faseverlies inverter	Controleer de verbinding tussen de motorkabel en de inverter	

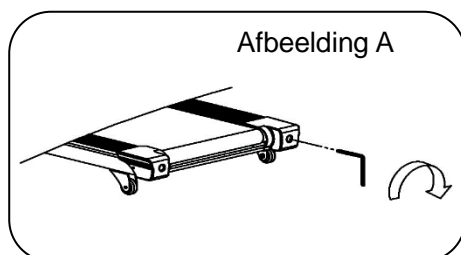
# ONDERHOUDSINSTRUCTIES

## Het centreren van de loopband

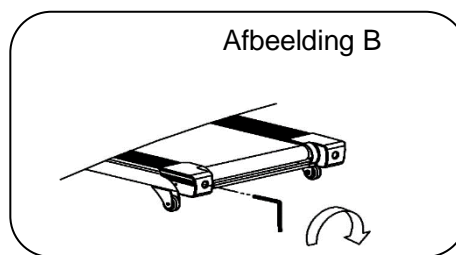
**OPGELET: ZORG ERVOOR DAT DE LOOPBAND NIET HARD WORDT OPGESPANNEN!** Dit kan verminderde motorprestaties en overmatige slijtage van de rol tot gevolg hebben.

### Om de band te centreren:

- Plaats de loopband op een vlakke ondergrond.
- Laat de loopband aan ongeveer 5 km/u lopen.
- Als de band van de loopband naar rechts afwijkt, draai dan de rechter afstelbout langzaam (telkens per kwartslag en wacht dan even af) naar rechts, hou de verandering van de band goed in het oog tot de band opnieuw helemaal gecentreerd loopt. (Let op: de afstand tussen de band en de zijkant links en rechts zou niet meer dan 5 mm mogen zijn). Zie afbeelding A.
- Als de band van de loopband naar links afwijkt, draai dan de linker afstelbout langzaam (telkens per kwartslag en wacht dan even af) naar rechts, hou de verandering van de band goed in het oog tot de band opnieuw helemaal gecentreerd loopt. (Let op: de afstand tussen de band en de zijkant links en rechts zou niet meer dan 5 mm mogen zijn). Zie afbeelding B.



**Afbeelding A:** Wanneer de band afwijkt naar RECHTS



**Afbeelding B:** Wanneer de band afwijkt naar LINKS

## Het op spanning brengen van de band

Als u tijdens het lopen het gevoel hebt dat de band doorslijpt, dan moet deze worden aangespannen. In de meeste gevallen is de band uitgerokken door het gebruik, waardoor de riem doorslijpt. Dit is normaal en komt frequent voor. Om het doorslijpen te voorkomen, span u de achterste rollerbouten aan met de juiste inbussleutel. Draai een **kwartdraai** naar rechts. Probeer opnieuw op de loopband te lopen om te controleren of de band nog slijpt.

Herhaal indien nodig, maar draai de rollerbouten **NOOIT** meer dan een kwart draai per keer.

De spanning is goed ingesteld wanneer de loopband zich **50 – 75 mm** van het dek bevindt.

**WAARSCHUWING: sluit de stroomtoevoer altijd af alvorens onderhoud uit te voeren op de loopband.**

## Reinigen

Goed onderhoud verlengt de levensduur van de loopband aanzienlijk. Verwijder stof regelmatig en hou de zijrails proper. De bovenkant van de loopband kan worden schoongemaakt met een vochtige doek, maar hou vloeistoffen uit de buurt van de loopband. Verwijder minstens 1 keer per jaar de motor cover en haal het stof weg met een stofzuiger. **Waarschuwing: sluit de stroomtoevoer altijd af alvorens de motor cover te verwijderen.**

## Smering van het loopvlak

**WAARSCHUWING: trek voor onderhoud of schoonmaak altijd de stekker uit het stopcontact.**

Een goed onderhoud verlengt de levensduur van de loopband. Verwijder regelmatig het stof van de loopband. Maak ook het openliggende deel van de loopzone aan beide kanten van de loopband en de zijrails schoon. Houd uw loopschoenen schoon om te vermijden dat er vreemde voorwerpen in de loopband terechtkomen.

**WAARSCHUWING: trek eerst de stekker uit het stopcontact alvorens de motorkap te openen.**

Verwijder de motorkap en maak de motor één keer per jaar stofvrij.

## Smeren loopband en afdekking

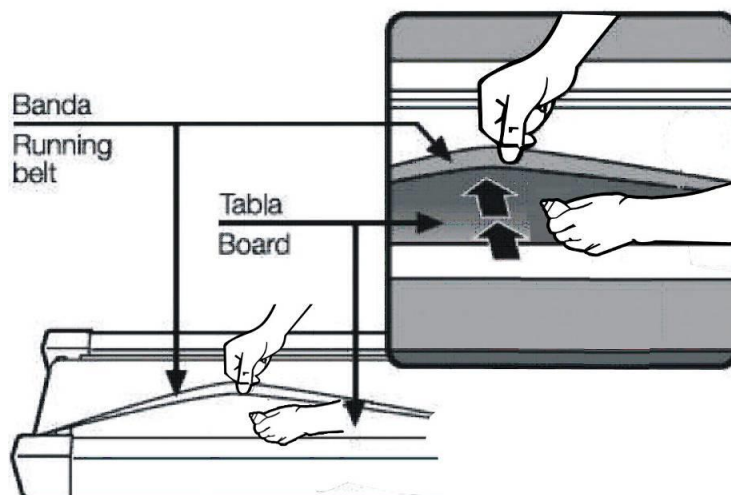
Deze loopband is uitgerust met een voorgesmeerd systeem dat weinig onderhoud vergt. De wrijving tussen de band en de afdekking speelt een belangrijke rol in de werking en de levensduur van uw loopband en vereist dus een periodiek onderhoud. Wij raden een periodieke inspectie van het loopvlak aan. Neem contact op met onze klantendienst als het loopvlak beschadigd is.

**We raden u aan het loopvlak om de 30 loopuren te smeren.** Doe een kleine hoeveelheid van het smeermiddel op uw vingers en hand en smeer het langs beide zijden van de loopband onder de band zoals wordt getoond op de afbeeldingen. Gebruik zeker niet teveel olie, want dan zal de band doorslippen.

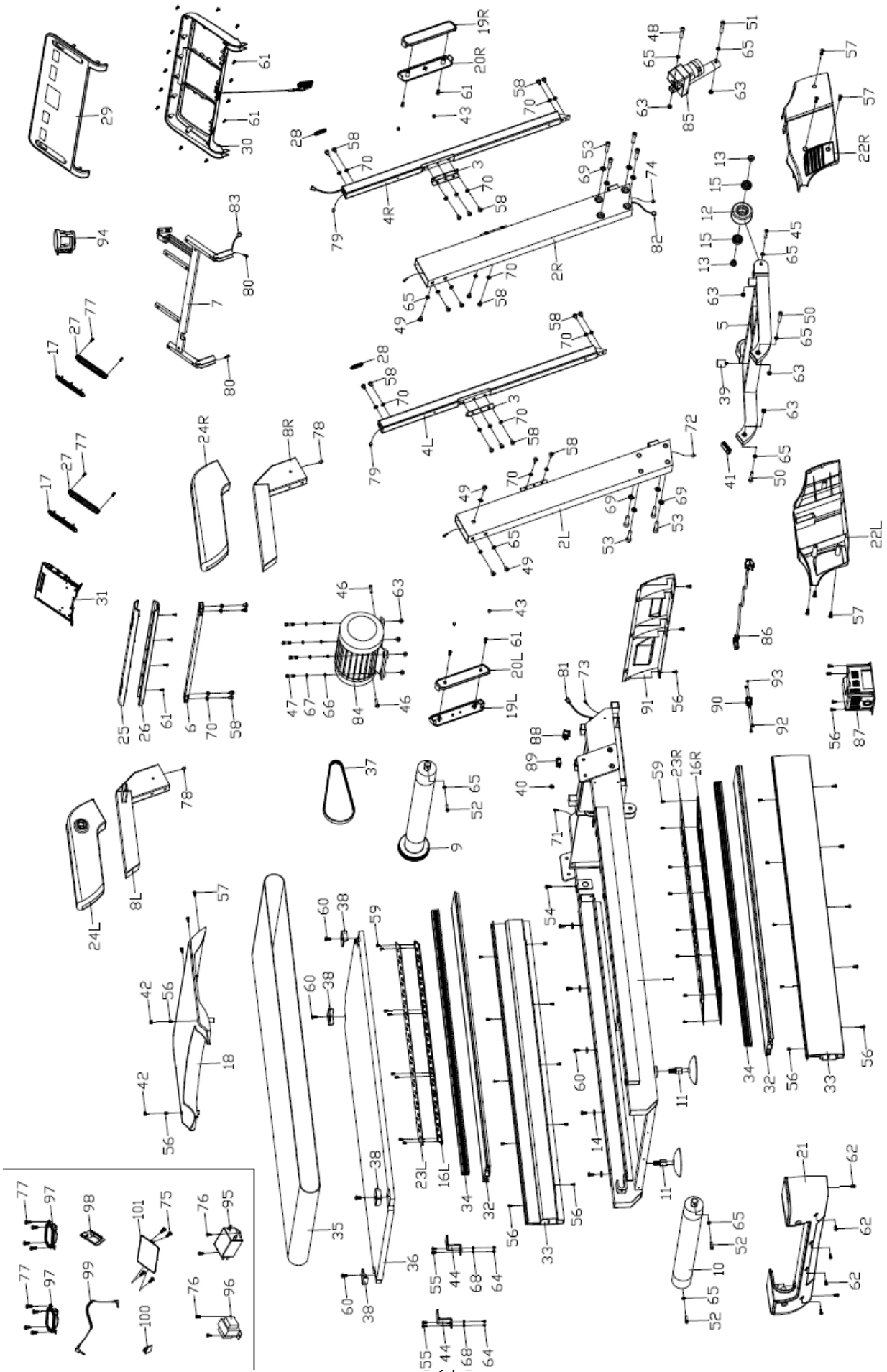
Laat de loopband vervolgens enkele minuten aan een snelheid van 12 km/u draaien zonder erop te staan. Op deze manier kan de olie zich verdelen onder het loopvlak.

We raden aan om uw smeerolie bij onze verdeler of rechtstreeks bij ons aan te kopen.

**WAARSCHUWING: alleen professionele technici mogen herstellingen uitvoeren.**



# OVERZICHTSTEKENING



# ONDERDELENLIJST

Onderdeel nr.	Omschrijving	Aant.	Onderdeel nr.	Omschrijving	Aant.
1	Hoofdframe	1	51	Zeskantbouten M10*115	1
2 L/R	Opstaande stang	1 paar	52	Zeskantbouten M10*75	3
3	Metalen verbindingsplaat	2	53	Zeskantbouten M12*50	8
4 L/R	Achterste opstaande stang	1 paar	54	Kruiskopschroef M6*20	1
5	Hellingsframe	1	55	Kruiskopschroef M6*15	4
6	Voorste armsteun	1	56	Kruiskop flensschroef M5*15	29
7	Computerframe	1	57	Kruiskop flensschroef M4*8	9
8 L/R	Armsteun	1 paar	58	Zeskantbouten M8*15	22
9	Voorste rol	1	59	Zeskantbouten M6*60	16
10	Achterste rol	1	60	Zelfborende verzonken kruiskopschroef ST4*16	14
11	Verstelbare demper	2	61	Zelfborende kruiskopschroef ST4*16	39
12	PU-wieltje	2	62	Zelfborende kruiskopschroef ST4*12	6
13	Lagerspacer	4	63	Nylon moer M10	10
14	Afsluitring	10	64	Zeskantmoer M6	4
15	Lager 6203-2RS	4	65	Afsluitring $\Phi 10 \times 1.2$	21
16L/R	Metalen antislipplaat	1 paar	66	Platte afsluitring $\Phi 10 \times 2,0$	4
17	Luidsprekergaasje	2	67	Veerring $\Phi 10$	4
18	Motorafdekplaat	1	68	Veerring $\Phi 6$	4
19L/R	Afdekplaat 1 opstaande stang	1 paar	69	Afsluitring $\Phi 12$	8
20L/R	Afdekplaat 2 opstaande stang	1 paar	70	Afsluitring $\Phi 8$	22
21	Afsluitkap	1	71	Onderste stroomkabel achterverlichting linker opstaande stang	1
22L/R	Zijwaartse motorafdekplaat	1 paar	72	Bovenste stroomkabel achterverlichting linker opstaande stang	1
23L/R	Antislipdemper	1 paar	73	Onderste stroomkabel achterverlichting rechter opstaande stang	1
24L/R	Schuimrubberen grip	1 paar	74	Bovenste stroomkabel achterverlichting rechter opstaande stang	1
25	Bovenste afdekplaat voorste armsteun	1	75	Zelfborende kruiskopschroef ST4*8	4
26	Onderste afdekplaat voorste armsteun	1	76	Kruiskopschroef M4*8	4
27	Luidsprekerkap	2	77	Zelfborende verzonken kruiskopschroef ST4*8	12
28	Achterste plug opstaande stang	2	78	Onderste kabel hartslagmeter	2
29	Bovenste computerafdekplaat	1	79	Verbindingskabel hartslagmeter	1

30	Onderste computerafdekplaat	1	80	Bovenste kabel hartslagmeter	1
31	Tablet-/gsm-houder	1	81	Onderste computerkabel	1
32	Afsluitkap	2	82	Computer verbindingskabel	1
33	Zijdelingse rand	2	83	Bovenste computerkabel	1
34	Demper	2	84	AC-motor	1
35	Loopband	1	85	Hellingsmotor	1
36	Loopbord	1	86	Stroomkabel	1
37	Aandrijfriem	1	87	Inverter	1
38	Rand loopbord	4	88	Schakelaar	1
39	Demper	2	89	Overstroombeveiliging	1
40	Beschermplug	1	90	Stroomplug	1
41	Vierkanten afsluitkap	2	91	Voorste motorafdekplaat	1
42	Kap 1	2	92	Verzonken kruiskopschroef M3*15	2
43	Kap 2	4	93	Zeskantmoer M3	2
44	Drukplaatje	2	94	Waterfleshouder	1
45	Zeskantbouten M10*70	2	95	Versterker (optioneel)	1
46	Zeskantbouten M10*40	2	96	Filter (optioneel)	1
47	Zeskantbouten M10*20	4	97	Inductor (optioneel)	2
48	Zeskantbouten M10*40	1	98	Luidspreker (optioneel)	2
49	Zeskantbouten M10*20	6	99	Usb-/Bluetooth-module (optioneel)	1
50	Zeskantbouten M10*50	2	100	Audiokabel	1
			101	Mp3-/hoofdtelefooninterface (optioneel)	1